

タイ語版

**ข่าวสารจากศูนย์บริการสาธารณสุขและสวัสดิการ
(ฟูคชิโฮเคงเซ็นเตอร์)**

เขต คานาซาว่า

**เดือนมกราคมค.ศ. 2010
~เดือนมีนาคมค.ศ. 2010**

金沢区福祉保健センターからのお知らせ

平成 22 年 1 月 ~ 平成 22 年 3 月

(タイ語版)

จัดพิมพ์โดย: คานาซาว่าโคคุไซไคริวเลาจันจิ โดยอาสาสมัคร

2010/1

สารบัญ

สารบัญ	1
การรับบริการฉีดวัคซีนสำหรับเด็กทารก	2
รายการที่ผู้รับบริการฉีดวัคซีน	3
การรับบริการฉีดวัคซีน ณ สถานรักษาพยาบาล	4.5
การตรวจสุขภาพสำหรับเด็กทารก	6
การให้คำปรึกษาเกี่ยวกับสุขภาพสำหรับแม่และเด็ก/ การอบรมสำหรับพ่อแม่ ...	8
การตรวจมะเร็ง	8
รายการรับการตรวจมะเร็ง ณ สถานรักษาพยาบาล	9.1 0
เกี่ยวกับสวัสดิการ	11
บริการสำหรับผู้ป่วยฉุกเฉินในเวลากลางคืนและวันหยุด	13
สารบัญ	

ด้านสาธารณสุขและสวัสดิการต่างๆที่ระบุในเอกสารนี้โดยทั่วไปให้บริการด้วยภาษาญี่ปุ่น
ในกรณีต้องการล่ามสามารถใช้บริการล่ามของเมืองโยโกฮาม่าได้

สถานที่ติดต่อในเรื่องล่ามอาสาสมัคร

คานาซาว่าโคคุไซโคริวเลาจน์จิจิ โดยอาสาสมัคร

ที่อยู่ ชั้น2 ดึก ชิ-งะริเซ็นเตอร์ โยโกฮาม่าชิริชิไดกักคุด โทร.045-786-0531

(เดินจากคานาซาว่าฮักเกอิสายเคคิว 5 นาที)

อังคาร พุธ ศุกร์ เสาร์ และอาทิตย์ 9:00~17:00

วันและเวลาทำงาน พุธ 9:00~21:00น.

วันหยุด วันจันทร์ วันหยุดราชการ วันหยุดสถานที่

โยโกฮาม่า โคคุไซโคริวเคียวไต (สมาคมแลกเปลี่ยนนานาชาติแห่งโยโกฮาม่าYOKE)

ที่อยู่ ชั้น5 ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศแห่งเมืองโยโกฮาม่า โทร:045-222-1209

(เดินจากซากุระกิจิโอสายJR 10 นาที หรือเดินจากสถานีมินาโทะมิไร สายใต้ดิน 5 นาที)

วันและเวลาทำงาน จันทร์-ศุกร์ 10:00~17:00 วันเสาร์ที่2, 4ของเดือน 10:00~13:00

วันหยุด วันเสาร์ที่1, 3, ของเดือน วันอาทิตย์ วันหยุดราชการ

จัดพิมพ์โดย:

คานาซาว่าโคคุไซโคริวเลาจน์จิจิ โดยอาสาสมัคร

สถานที่ตั้งศูนย์ : โยโกฮาม่าชิริชิไดกักคุด

ดึก ชิ-งะริเซ็นเตอร์ โทร.045-786-0531

โฮมเพจ : <http://www.kanazawalounge.org/>

ความร่วมมือ:

คานาซาว่าค - ฟุคชิโฮเคนเซนเตอร์

โทร.045-788-7878

การรับบริการฉีดวัคซีนสำหรับเด็กทารก

ติดต่อสอบถาม: ช่องหมายเลข 3-③ ฝ่ายเคจโคซึคิริ โทร : 045-788-7840

- ① การฉีดวัคซีนได้จัดให้บริการแบบกลุ่มแก่บุคคลทั่วไป ณ ฟุคชิโฮเคงเซ็นเตอร์ ชั้น 4 (หน้า 3) และบริการแบบส่วนตัวเป็นรายบุคคล ณ สถานรักษาพยาบาลในบริเวณใกล้เคียง (หน้า 5,6)
- ② การรับบริการฉีดวัคซีนทั้งสองแห่งจำเป็นต้องนำสมุดสุขภาพประจำตัวแม่และเด็ก (โบชิเคงโคเทะโจ) และใบขอรับบริการฉีดวัคซีน (โยะซิงเฮียว) ไปด้วย
 - สำหรับผู้ที่ไม่ใช่ใบขอรับบริการฉีดวัคซีนสามารถติดต่อขอรับได้ที่ฟุคชิโฮเคงเซ็นเตอร์ สำนักงานเขตชั้น 3 โดยกรณานำสมุดสุขภาพประจำตัวแม่และเด็กมาติดต่อที่ ช่องที่หมายเลข 3-①
 - * สำหรับผู้ที่ต้องการใบขอรับบริการฉีดวัคซีน (โยะซิงเฮียว) ฉบับภาษาไทย กรุณาติดต่อฟุคชิโฮเคงเซ็นเตอร์
- ③ เมื่อเด็กมีอาการไม่สบาย ควรเลื่อนการฉีดวัคซีนเป็นครั้งถัดไป และสำหรับเด็กที่มีอาการดังต่อไปนี้ไม่สามารถรับการฉีดวัคซีนได้
 - มีไข้ มีอาการท้องเสีย นอกจากนี้มีอาการของโรคเฉียบพลัน
 - เพิ่งหายจากโรคหัด อีสุกอีใส คางทูม และหัดเยอรมัน ยังไม่เกิน 4 สัปดาห์
 - เพิ่งหายจากการเป็นผื่นกระหนั้นหรือการป่วยมีไข้สูง ยังไม่เกิน 2 สัปดาห์
- ④ ภายหลังจากรับบริการฉีดวัคซีน หากมีอาการไม่สบายใด ๆ
กรุณาติดต่อสถานรักษาพยาบาลทันทีและติดต่อฝ่ายเคจโคซึคิริ (โทร: 045-788-7840)
ระยะห่างของการขอรับบริการฉีดวัคซีนต่าง ๆ
การรับบริการฉีดวัคซีนครั้งก่อนการรับบริการฉีดวัคซีนครั้งนี้ สามารถขอรับบริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคได้ทุกชนิด

- | | |
|---|---|
| ● บีซีจี - โปลิโอ | ● วัคซีนดีพีที(DPT)
(คอตีบ/ไอกรน/บาดทะยัก) |
| ● หัดและหัดเยอรมัน(MR)
(วัคซีนรวมป้องกันหัด และหัดเยอรมัน) | ● วัคซีนคอตีบ/บาดทะยัก |
| ● อีสุกอีใส · คางทูม | ● วัคซีนไข้มองอักเสบนญี่ปุ่น |
| ◇ เกินกว่า 27วัน | ● ไข้มองอักเสบนญี่ปุ่น
◇ เกินกว่า 6วัน |

* ตัวอย่าง เช่น รับบริการฉีดวัคซีน วันจันทร์ที่1 ต่อไปรับบริการฉีดวัคซีนได้ คือวันจันทร์ที่ 8 เป็นต้น

วันที่1 วันที่2 วันที่3 วันที่4 วันที่5 วันที่6 วันที่7 วันที่8

วันจันทร์ วันอังคาร วันพุธ วันพฤหัสบดี วันศุกร์ วันเสาร์ วันอาทิตย์ วันจันทร์

* ในกรณีขอรับบริการฉีดวัคซีนชนิดเดิมมากกว่า 2 ครั้งขึ้นไป

สามารถกำหนดระยะห่างแต่ละครั้งได้

ตัวอย่าง เช่น ระยะห่างระหว่างการฉีดวัคซีนดีพีทีและดีพีที หรือคอตีบ/บาดทะยัก และคอตีบ/บาดทะยัก ควรเป็น 3-8 สัปดาห์

การรับบริการฉีดวัคซีน ณ สถานรักษาพยาบาล

ติดต่อสอบถาม : ช่องหมายเลข 3-③ ฝ่ายเคจโคชชีคร ชั้น 3 โทร : 045-788-7840

บีซีจี สถานรักษาพยาบาลในบริเวณใกล้เคียงให้บริการฉีดยาฟรีตามอายุ ดังนี้

บีซีจี วัคซีนดีพีที(DPT)(คอตีบ/ไอกรน/บาดทะยัก) วัคซีนคอตีบ/บาดทะยัก

วัคซีนไข้มองอักเสบนูน โรคหัด โรคหัดเยอรมัน

การรับบริการฉีดวัคซีนจำเป็นต้องนำสมุดสุขภาพประจำตัวแม่และเด็ก (โบชเคจโคทะโจ)

และใบขอรับบริการฉีดวัคซีน (โยะซิงเฮียว) ไปด้วย (หน้า 2 ②)

วันนัดฉีดยาก่อนจะไปรับการฉีดต้องติดต่อทางที่ให้บริกาะนั้นๆ

อายุ	3	6	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
การฉีดวัคซีน	เดือน	เดือน	เดือน	ปี	ปี	ปี	ปี	ปี	ปี	ปี	ปี	ปี	ปี	ปี	ปี	ปี	ปี	ปี	ปี
วัคซีนดีพีที(DPT) ระยะที่ 1 ครั้งที่ 1	[Shaded bar from 3 months to 1 year]																		
ระยะที่ 1 ครั้งที่ 2	[Shaded bar from 6 months to 1 year]																		
วัคซีนดีพีที(DT) ระยะที่ 2	[Shaded bar from 11 years to 12 years]																		
หัดและหัดเยอรมัน ระยะที่ 1	[Shaded bar from 1 year to 2 years]																		
ระยะที่ 2	[Shaded bar from 4 years to 7 years]																		
ระยะที่ 3	[Shaded bar from 11 years to 12 years]																		
ระยะที่ 4	[Shaded bar from 15 years to 16 years]																		
ไข้มองอักเสบนูน ระยะที่ 1 ครั้งที่ 1	[Shaded bar from 3 months to 4 years]																		
ระยะที่ 1 ครั้งที่ 2	[Shaded bar from 3 months to 4 years]																		
ระยะที่ 2	[Shaded bar from 9 years to 10 years]																		
※โปลิโอ	[Shaded bar from 3 months to 1 year]																		
บีซีจี	[Shaded bar from 3 months to 6 months]																		

※ การรับบริการฉีดวัคซีน ณ พุคชิโฮเคจเซ็นเตอร์ (โปลิโอ บีซีจี)

[Shaded bar] ระเบียบการอายุที่จะต้องรับการฉีดยา

[White bar] ราชการกำหนดไว้อายุที่จะต้องรับการฉีดยา (ฉีดยาฟรีตามอายุ)

[หมายเหตุ]

กรุณาไปรับการฉีดตามที่กำหนดไว้ ([Shaded bar])

ถึงเกินเวลาหรือก่อนกำหนดไว้ก็สามารถไปรับการฉีดยาได้ ([White bar])

รายการที่การรับบริการฉีดวัคซีนและการตรวจสุขภาพสำหรับเด็กทารก ณ สถานรักษาพยาบาล

เขต	ชื่อโรงพยาบาล	เบอร์โทรศัพท์	วัคซีนดีพีที	โรคหัด	โรคหัด	วัคซีนรวม	วัคซีนไข้มอง	ปีชั่ง	การตรวจสุขภาพ
大川 Okawa	かなざわ 金沢あおぞらクリニック Kanazawa Aozora Clinic	787-3331	●	●	●	●	●		
	ふじもと小児クリニック Fujimoto Shoni Clinic	791-7211	●	●	●	●	●	●	●
釜利谷西 Kamariya nishi	えのもといん 榎本医院 Enomoto Iin	781-3188	●				●		
釜利谷東 Kamariya higashi	いとうファミリークリニック Ito Family Clinic	783-5769	●	●	●	●	●	●	●
	かなざわぶんこびょういん 金沢文庫病院 Kanazawa Bunko Byoin	785-3311	●	●	●	●	●	●	●
	かわもと 河本クリニック Kawamoto Clinic	788-6603	●				●		
	あさい 浅井こどもクリニック Asai Kodomo Clinic	785-1152	●	●	●	●	●	●	●
	しょうじないか 庄司内科・呼吸器科クリニック Shoji Naika/Kokyukika Clinic	790-3220	●	●	●	●	●	●	●
	てづか てづか耳鼻咽喉科 Tezuka Jibiinkoka	783-8780	●	●	●	●	●	●	●
	かなざわしらゆり 金沢白百合クリニック Kanazawa Shirayuri Clinia	791-5570	●	●	●	●	●	●	●
柴町 Shibacho	しおりのないか 塩入内科医院 Shioiri Naika Iin	783-2111	●	●	●	●	●	●	●
	こたに 小谷クリニック Kotani Clinic	781-7889	●	●	●	●	●	●	●
州崎町 Suzakicho	いけがわ医院 Ikegawa Iin	782-8235	●	●	●	●	●	●	●
	おの 小野医院 Ono Iin	701-8771	●						
瀬戸 Seto	すぎもと 杉本クリニック Sugimoto Clinic	701-9462	●	●	●	●	●	●	●
	ちばないか 千葉内科・消化器科 Chiba Naika/Shokakika	787-3300	●	●	●	●	●	●	●
	おざわ 小澤医院 Ozawa Iin	701-9960	●	●	●	●	●	●	●
大道 Daido	いけがわ 池川クリニック Ikegawa Clinic	786-1122	●	●	●	●	●	●	
泥亀 Deiki	もり 森クリニック Mori Clinic	785-2235	●	●	●	●	●	●	●
	たかはし 高橋医院 Takahashi Iin	781-9341	●	●	●	●	●	●	●
	もり 森医院 Mori Iin	785-3337	●				●		
	おかざわ 岡澤クリニック Okazawa Clinic	785-1555	●	●	●	●	●	●	●
寺前 Teramae	かわなこどもクリニック Kawana Kodomo Clinic	350-6277	●	●	●	●	●	●	●
	おたないか 大田医院内科 Ota Iin Naika	781-7733	●	●	●	●	●	●	●
	よこい 横井医院 Yokoi Iin	701-9867	●	●	●	●	●	●	●
富岡西 Tomioka nishi	つばきがお 椿ヶ丘医院 Tsubakigaoka Iin	771-7613	●	●	●	●	●	●	●
	みとみ 三富医院 Mitomi Iin	772-3357	●	●	●	●	●	●	●
	ふじわら ふじわら小児科 Fujiwara Shonika	773-6333	●	●	●	●	●	●	●
	たかさき たかさき内科 Takasaki Naika	773-8001	●	●	●	●	●	●	●
	いしまる 石丸医院 Ishimaru Iin	772-3267	●	●	●	●	●	●	●
	せきもと 関本クリニック Sekimoto Clinic	772-2705						●	
	まつせい 松瀬医院 Matsuse Iin	773-0397	●			●	●	●	●
	かげやま 影山医院 Kageyama Iin	774-9389					●		
	とみおかにし 富岡西クリニック Tomiokanishi Clinic	778-2201			●	●			
	かみおか 上岡医院 Kamioka Iin	775-3737	●	●	●	●	●	●	●
	しらishi 白石クリニック Shiraishi Clinic	774-7725	●	●	●	●	●	●	●
	富岡東 Tomioka higashi	くろさわ 黒沢クリニック Kurosawa Clinic	773-3237	●	●	●	●	●	●
たかはし 高橋こどもクリニック Takahashi Kodomo Clinic		775-3111	●	●	●	●	●	●	●
いとう いとう内科クリニック Ito Naika Clinic		771-2277	●				●		
とみおか とみおか診療所 Tomioka Shinryojo		773-7213	●	●	●	●	●	●	●

รายการที่การรับบริการฉีดวัคซีนและการตรวจสุขภาพสำหรับเด็กทารก ณ สถานรักษาพยาบาล

เขต	ชื่อโรงพยาบาล	เบอร์โทรศัพท์	วัคซีนดีพีที	โรคหัด	โรคหัด	วัคซีนรวม	วัคซีนไข้มอง	ปีชั่ง	การตรวจสุขภาพ
鳥浜町 Torihama cho	さえましんりょうじょ 佐伯診療所 Saeki Shinryojo	779-2526	●	●	●	●	●	●	●
並木 Namiki	えはらしょうにかいじん 江原小児科医院 Ehara Shonika Iin	773-8533	●	●	●	●	●	●	●
	とみおないか 富岡内科クリニック Tomioka Naika Clinic	773-6600	●						
	ながくらいじん 長倉医院 Nagakura Iin	771-2500	●	●	●	●	●		●
	はやしながんか 林内科眼科クリニック Hayashi Naika Ganka Clinic	785-2000	●	●	●	●	●	●	●
	しのだいいん 篠田医院 Shinoda Iin	781-7777	●	●	●	●	●		
西柴 Nishishiba	うしにないかいじん 牛尼内科医院 Ushini Naika Iin	782-0644	●	●	●	●	●		
能見台 Nokendai	こたにいじん 小谷医院 Kotani Iin	773-5551	●	●	●	●	●	●	●
	たむら 田村クリニック Tamura Clinic	784-2252	●					●	
能見台通 Nokendai dori	くぼきないか くぼき内科クリニック Kuboki Naika Clinic	782-1113	●	●	●	●			
	のうけんがい 能見台こどもクリニック Nokendai Kodomo Clinic	786-2055	●	●	●	●	●	●	●
	おかもとさんふじんかいじん 岡本産婦人科医院 Okamoto Sanfujinka Iin	784-1703	●	●	●	●		●	●
	あいしょうにか あい小児科アレルギー科 Ai Shonika Allergyka Clinic	787-3005	●	●	●	●	●	●	●
能見台東 Nokendai higashi	しんりょうじょ パトリア診療所 Patoria Shinryojo	790-5731	●	●	●	●	●		●
東朝比奈 Higashi asahina	あさひなおた あさひな太田クリニック Asahina Ota Clinic	785-3222	●	●	●	●	●	●	
町屋町 Machiya cho	まつもとないかいじん 松本内科医院 Matsumoto Naika Iin	701-8668	●	●	●	●	●		●
	いわもとさんふじんかいじん 岩本産婦人科医院 Iwamoto Sanfujinka Iin	701-0555	●	●	●	●	●		●
	つじむらいじん 辻村医院 Tsumijura Iin	781-8854	●						
六浦 Mutsura	はまさかいじん 浜坂医院 Hamasaka Iin	701-4114	●						
	かなざわちゅうおびょういん 金沢中央病院 Kanazawa Chuo Byoin	783-7931	●	●	●	●	●	●	
	くりすいじん 栗栖医院 Kurusu Iin	701-9557	●	●	●	●	●		
	むつらないか 六浦内科クリニック Mutsura Naika Clinic	783-6763	●	●	●	●	●		
	しょうなんがんか 湘南むつら眼科 Shonan Mutsura Ganka	782-8457	●					●	
六浦東 Mutsura higashi	よこはまみなみきょうさいびょういん 横浜南共済病院 Yokohama Minami Kyosai Byoin	782-2101	●	●	●	●	●	●	●
	はらだ 原田クリニック Harada Clinic	787-0776	●	●	●	●	●	●	●
	はじりペインクリニック Hajiri Pain Clinic	790-3335	●	●	●	●	●		
六浦南 Mutsura minami	むつらしんりょうじょ 六浦診療所 Mutsura Shinryojo	701-9917	●	●	●	●	●	●	●
	あおき 青木こどもクリニック Aoki Kodomo Clinic	788-8181	●	●	●	●	●	●	●
	おくぼいじん 大久保医院 Okubo Iin	788-6565	●	●	●	●	●	●	●
谷津町 Yazucho	すがの内科クリニック Sugano Naika Clinic	788-3636		●					
	かたぎり 片桐レディースクリニック Katagiri Ladies Clinic	780-5513	●	●	●	●	●		
	かわばたないか 川畑内科クリニック Kawabata Naika Clinic	791-3337	●	●	●	●	●	●	●
	さとういじん 佐藤医院 Sato Iin	701-9375					●		

การตรวจสุขภาพสำหรับเด็กทารก

ติดต่อสอบถาม: ช่องหมายเลข 3 - (11)

หน่วยงานโคโคโม่คาเทคาคาริ โทร : 045-788-7785

ฟูคชิโฮเคงเซ็นเตอร์ ได้จัดให้มีบริการตรวจสุขภาพสำหรับเด็กวัย 4 เดือน / 1 ขวบ 6 เดือน / 3 ขวบ โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย สำหรับวันและเวลา (ระหว่าง 13:00 น. ~ 13:50 น.)

ที่ให้บริการจะแจ้งให้ทราบเป็นรายบุคคล แต่หากไม่สามารถมารับบริการตามวันเวลาที่กำหนดได้ กรุณามารับบริการในครั้งถัดไป

การตรวจสุขภาพสำหรับเด็กวัย 4 เดือน

[รายการที่ตรวจ] วัดส่วนสูงและชั่งน้ำหนัก / ตรวจร่างกายทั่วไป /

อธิบายและให้คำปรึกษาในเรื่องเกี่ยวกับอาหารเสริมและการเลี้ยงลูก

[สิ่งที่ต้องนำติดตัวมาด้วย] สมุดสุขภาพประจำตัวแม่และเด็ก(โบชิเคงโคเตะโจ) / ใบรับการตรวจ / ผ้าเช็ดตัว

เดือนปีเกิด วันที่เกิด	2009 สิงหาคม	2009 กันยายน	2009 ตุลาคม	2009 พฤศจิกายน
1~15	18 ธ.ค ศุกร์	26 ม.ค อังคาร	23 ก.พ อังคาร	23 มี.ค อังคาร
16~31	8 ม.ค ศุกร์	9 ก.พ อังคาร	9 มี.ค. อังคาร	

การตรวจสุขภาพสำหรับเด็กวัย 1 ขวบ 6 เดือน

[รายการที่ตรวจ] วัดส่วนสูงและชั่งน้ำหนัก / ตรวจร่างกายทั่วไป / ตรวจฟัน

อธิบายและให้คำปรึกษาในเรื่องเกี่ยวกับอาหารและอบรมสั่งสอนลูก

[สิ่งที่ต้องนำติดตัวมาด้วย] สมุดสุขภาพประจำตัวแม่และเด็ก(โบชิเคงโคเตะโจ) / ใบรับการตรวจ / แปรงสีฟันสำหรับเด็ก

เดือนปีเกิด วันที่เกิด	2008 มิถุนายน	2008 กรกฎาคม	2008 สิงหาคม	2008 กันยายน
1~15	15 ธันวาคม อังคาร	19 มกราคม อังคาร	16 กุมภาพันธ์ อังคาร	16 มีนาคม อังคาร
16~31	12 มกราคม อังคาร	2 กุมภาพันธ์ อังคาร	2 มีนาคม อังคาร	

การตรวจสุขภาพสำหรับเด็กวัย 3 ขวบ

[รายการที่ตรวจ] วัดส่วนสูงและชั่งน้ำหนัก / ตรวจร่างกายทั่วไป / ตรวจฟัน/ตรวจปัสสาวะ

อธิบายและให้คำปรึกษาในเรื่องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูก

[สิ่งที่ต้องนำติดตัวมาด้วย] สมุดสุขภาพประจำตัวแม่และเด็ก(โบชิเคงโคเตะโจ) / ใบรับการตรวจ / แปรงสีฟันสำหรับเด็ก

เดือนปีเกิด วันที่เกิด	2006 ธันวาคม	2007 มกราคม	2007 กุมภาพันธ์	2007 มีนาคม
1~15	16 ธ.ค พุธ	27 ม.ค พุธ	24 ก.พ พุธ	24 มี.ค พุธ
16~31	13 ม.ค พุธ	10 ก.พ พุธ	10 มี.ค พุธ	

6. การให้คำปรึกษาเกี่ยวกับสุขภาพสำหรับแม่และเด็ก

ติดต่อสอบถาม: ช่องหมายเลข 3-① หน่วยงานโคโคโม่คาเทซเอง ชั้น 4 โทร : 045-788-7786

การให้คำปรึกษาเกี่ยวกับสุขภาพสำหรับผู้หญิง

[วันเวลา] ทุกวันจันทร์ 9:00 น.-10:30 น. [สถานที่] ฟุคชิโฮเคงเซ็นเตอร์ (ชั้นที่ 4)
[รายละเอียด] ให้คำปรึกษาและแนะนำเกี่ยวกับประจำเดือน / การคุมกำเนิด / การมีบุตรยาก /
วัยรุ่นและวัยหมดประจำเดือน

การให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

จำเป็นต้องนัดล่วงหน้า (โทร : 045-788-7786)

[เวลา] 13:15 น.-15:30 น. *พิมพ์ 9 : 00 ~ 10 : 30สถานที่] ฟุคชิโฮเคงเซ็นเตอร์ (ชั้นที่ 4)
[รายละเอียด] ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่/การหยุดนม/เรื่องต่างๆ

มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม
6 (พุธ)	8 (จันทร์)	8 (จันทร์)
25 (จันทร์)	22 (จันทร์)	15 (จันทร์)

การให้คำปรึกษาเกี่ยวกับสุขภาพขณะตั้งครรภ์

[เวลา] 9:00 น.-10:00 น. [สถานที่] ฟุคชิโฮเคงเซ็นเตอร์ (ชั้นที่ 4)
[รายละเอียด] ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับสุขภาพ/ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับร่างกาย
(โปรดนำสมุดสุขภาพประจำตัวแม่และเด็กมาด้วย)

มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม
13, 27 (พุธ)	10, 24 (พุธ)	10, 24 (พุธ)

การอบรมสำหรับผู้กำลังจะเป็นคุณพ่อคุณแม่

จำเป็นต้องนัดล่วงหน้า (โทร : 045-788-7786)

เพื่อได้รับความรู้ที่จำเป็นต่างๆเพื่อการคลอดที่ปลอดภัยหากเป็นไปได้ทั้งสามีและภรรยาควรเข้ารับการ
อบรมในครั้งที่3และครั้งที่4 พร้อมกัน

[ผู้เข้าร่วม] ผู้ตั้งครรภ์ (6 เดือนขึ้นไป) และครอบครัว

[เวลา] 1300น.-1530น.(วันเสาร์10 : 00น.-11 : 45น.) [สถานที่] ฟุคชิโฮเคงเซ็นเตอร์(ชั้น4)

ครั้ง	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	รายละเอียด
1	7 (พฤหัส)	5 (ศุกร์)	5 (ศุกร์)	สุขภาพในช่วงตั้งครรภ์ การเตรียมพร้อมสำหรับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
2	15 (ศุกร์)	12 (ศุกร์)	12 (ศุกร์)	อาหารในช่วงตั้งครรภ์การออกกำลังกายบริหาร และวิธีหายใจขณะเจ็บท้องคลอด
3	22 (ศุกร์)	19 (ศุกร์)	19 (ศุกร์)	การเตรียมพร้อมสำหรับการคลอด การคลอดและชีวิตหลังการคลอด
4	30 (เสาร์)	26 (ศุกร์)	27 (เสาร์)	เกี่ยวกับการเลี้ยงลูก / ฝึกปฏิบัติการเลี้ยงลูก (วิธีอามนาคะทารกและอื่นๆ)

การไปเยี่ยมทารกที่บ้าน

ผู้นับถือในหมู่บ้านให้การแนะนำเกี่ยวกับการใช้ชีวิตประจำวันหลังจากคลอดแล้ว
4เดือนและพร้อมทั้งอธิบายเกี่ยวกับการที่จะได้รับบริการจากหมู่บ้านของตนเอง
หลังจากแจ้งไปเกิดแล้ว จะมีผู้นับถือในหมู่บ้านจะมีการโทรติดต่อแล้วมาเยี่ยม

การไปเยี่ยมแม่และทารกที่บ้าน

โดยเจ้าหน้าที่พยาบาล ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการเลี้ยงดูทารกและอื่น ๆ

การอบรมเกี่ยวกับการเลี้ยงดูบุตร

[ผู้เข้าร่วม] ผู้มีบุตรคนแรก (อายุต่ำกว่า 1 ขวบ) จัดให้บริการอบรมเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรคนแรก
ติดต่อสอบถาม : ช่องหมายเลข 3-③ ฝ่ายเคสโคชิคุริ ชั้น 3 โทร : 045-788-7840

① การตรวจมะเร็งได้จัดให้บริการแบบกลุ่มแก่บุคคลทั่วไป

ได้จัดให้มีบริการตรวจมะเร็งกระเพาะอาหาร และมะเร็งปอด ณ ฟุคชิโฮเค็งเซ็นเตอร์ < ฟุคชิโฮเค็งเซ็นเตอร์ (ชั้นที่ 4) > จำเป็นต้องนัดล่วงหน้า โทร : 045-788-7840

	วัน/เดือน		เวลาและสถานที่รับการตรวจ
	ค.	วัน	
มะเร็งกระเพาะอาหาร [ผู้รับบริการ] ผู้ที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป [ค่าตรวจ] 1,570เยน	ธ.ค.	วันพฤหัสบดีที่24	9:00 น.~9:45 น. ชั้น 4 สำนักงานเขตคานาซาว่า ต้องจองวันเวลา *การตรวจแบบเร็ว (ยาใช้ดื่มเพื่อเคลือบเยื่ออวัยวะ ก่อนจะถ่ายเอ็กซเรย์) ก่อนวันตรวจหลัง สองทุ่มขึ้นไปห้าม รับประทานอาหารหรือดื่ม
	ม.ค.	วันพฤหัสบดีที่14	
	ก.พ.	วันพฤหัสบดีที่18	
	มี.ค.	วันพฤหัสบดีที่11	
มะเร็งปอด [ผู้รับบริการ] ผู้ที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป [ค่าตรวจ] 680เยน (เฉพาะเอ็กซเรย์ปอดอย่างเดียว) 1,350 เยน (เอ็กซเรย์ปอดและตรวจเสมหะ) การตรวจเสมหะจะส่งไปที่บ้าน ใช้เวลาประมาณ3วันท่านจะต้องเสียค่าส่ง ให้เองตอนรับ 140เยน	ธ.ค.	วันพฤหัสบดีที่10	9:00 น.~9:45 น. ชั้น 4 สำนักงานเขตคานาซาว่า ต้องจองวันเวลา
	ม.ค.	วันพฤหัสบดีที่14	
	ก.พ.	วันพฤหัสบดีที่18	
	มี.ค.	วันพฤหัสบดีที่11	

※ การตรวจมะเร็งกระเพาะอาหารและมะเร็งปอดสามารถตรวจได้ทั้ง2อย่างในวันเดียวกัน

※ ผู้ที่มีอายุ65ปีขึ้นไปไม่เสียค่าบริการกรุณานำหลักฐานแสดงอายุมายืนยันด้วย

② การตรวจมะเร็งได้จัดให้บริการแบบส่วนตัวเป็นรายบุคคล

ได้จัดให้มีบริการตรวจมะเร็ง ณ สถานรักษาพยาบาล

	ผู้รับบริการตรวจมะเร็ง	ระยะห่างระหว่างรับตรวจมะเร็ง	ค่าตรวจ	วิธีการตรวจมะเร็ง
มะเร็งกระเพาะอาหาร	ผู้ที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป	ปีละ 1 ครั้ง	3,140 เยน	การตรวจเอ็กซเรย์ (แบบเร็ว)
มะเร็งมดลูก	ผู้หญิงที่มีอายุ 20 ปีขึ้นไป	2ปี ครั้ง	1,380 เยน 2,620 เยน	ตรวจแป็บ ตรวจภายในแป็บเออาเซลส์ ในนั้นออกมาตรวจด้วย
มะเร็งเต้านม	ผู้หญิงที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป	2ปี ครั้ง	1,370 เยน	ตรวจดูและจับเต้านม วิธีตรวจแบบมาโมคลาฟี
มะเร็งลำไส้ใหญ่	ผู้ที่มีอายุ 30 ปีขึ้นไป	ปีละ 1 ครั้ง	600 เยน	อุจจาระเป็นเลือด
การตรวจมะเร็งที่ต่อม ลูกหมาก	ผู้ที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไป	ปีละ 1 ครั้ง	1,000 เยน	การตรวจเลือด ติดต่อที่เคงโคฟุคชิ เขียวากุ เฮะเคนจิเกียวกะ 671-2453

③ การตรวจมะเร็งที่ไม่เสียค่าใช้จ่าย (ตรวจมะเร็งค่าฟรี)

ผู้มีสิทธิได้รับการตรวจมะเร็งที่ไม่เสียค่าใช้จ่าย (ตรวจมะเร็งค่าฟรี)

ผู้หญิงที่มีอายุ 20 ปี / 25 ปี / 30 ปี / 35 ปี / 40 ปี ⇒ มะเร็งปากมดลูกผู้หญิงที่มีอายุ
40 ปี / 45 ปี / 50 ปี / 55 ปี / 60 ปี ⇒ มะเร็งเต้านม

รายการที่รับการตรวจมะเร็ง ณ สถานรักษาพยาบาล

เขต	ชื่อโรงพยาบาล	เบอร์โทรศัพท์	กระแสไฟฟ้า	มดลูก	เต้านม	ลำไส้ใหญ่
大川 Okawa	かなざわ 金沢あおぞらクリニック Kanazawa Aozora Clinic	787-3331			○	○
釜利谷西 Kamariya nishi	なつやまんりょよ 夏山診療所 Natsuyama Shinryojo	782-6918				○
	えのもといん 榎本医院 Enomoto lin	781-3188				○
釜利谷東 Kamariya higashi	いとうファミリークリニック Ito Family Clinic	783-5769			○	○
	かなざわぶんこびょういん 金沢文庫病院 Kanazawa Bunko Byoin	785-3311	○		◎	○
	かわもと 河本クリニック Kawamoto Clinic	788-6603				○
	しょうじないか ききゅうきか 庄司内科・呼吸器科クリニック Shoji Naika/Kokyukika Clin	790-3220	○			○
	さこたさんふじんか 迫田産婦人科 Sakota Sanfujinka	783-2200		○		
	みやざきないかいいん 宮崎内科医院 Miyazaki Naika lin	783-5210				○
	かなざわしらゆり 金沢白百合クリニック Kanazawa Shirayuri Clinic	791-5570				○
柴町 Shibacho	こたに 小谷クリニック Kotani Clinic	781-7889	○			○
州崎町 Suzakich o	いけがわ いん いけがわ医院 Ikegawa lin	782-8235	○	○	○	○
	あおきいん 青木医院 Aoki lin	701-9052	○			○
瀬戸 Seto	すぎもと 杉本クリニック Sugimoto Clinic	701-9462				○
	ちばないか しょうかきか 千葉内科・消化器科 Chiba Naika/Shokakika	787-3300	○			○
	おざわいん 小澤医院 Ozawa lin	701-9960				○
大道 Daido	わたなべないかいいん 渡部内科医院 Watanabe Naika lin	701-3666	○			○
	いけがわ 池川クリニック Ikegawa Clinic	786-1122		○		○
泥亀 Deiki	もり 森クリニック Mori Clinic	785-2235				○
	もりいん 森医院 Mori lin	785-3337	○			○
	かなざわけんしん 金沢健診クリニック Kanazawa Kenshin Clinic	786-0915	○		◎	○
富岡西 Tomioka nishi	つばきがかいん 椿ヶ丘医院 Tsubakigaoka lin	771-7613	○		○	○
	みとみいん 三富医院 Mitomi lin	772-3357	○	○	○	○
	とみおかちょうか こうもんか 富岡胃腸科肛門科 Tomioka Ichoka Komonka	774-3120				○
	たかさきないか 高崎内科 Takasaki Naika	773-8001				○
	いしまるいん 石丸医院 Ishimaru lin	772-3267				○
	せきもと 関本クリニック Sekimoto Clinic	772-2705		○	○	○
	かげやまいん 影山医院 Kageyama lin	774-9389				○
	とみおかし 富岡西クリニック Tomiokanishi Clinic	778-2201	○		○	○
	かみおかいん 上岡医院 Kamioka lin	775-3737				○
	しらいし 白石クリニック Shiraishi Clinic	774-7725				○
富岡東 Tomioka higashi	いとうないか いとう内科クリニック Ito Naika Clinic	771-2277	○			○
	とみおかしんりょよ とみおか診療所 Tomioka Shinryojo	773-7213				○
並木 Namiki	ながくらいん 長倉医院 Nagakura lin	771-2500				○
	なみき 並木クリニック Namiki Clinic	788-0888				○
	しのだいいん 篠田医院 Shinoda lin	781-7777	○			○

รายการที่รับบริการตรวจมะเร็ง ณ สถานรักษาพยาบาล

เขต	ชื่อโรงพยาบาล	เบอร์โทรศัพท์	กระเพาะ	มดลูก	เต้านม	ลำไส้ใหญ่
西柴 Nishishib	うしにないかい 牛尼内科医院 Ushini Naika Iin	782-0644				○
能見台 Nokendai	うちこし 打越メディカルクリニック Uchikoshi Medical Clinic	770-6868				○
	たむら 田村クリニック Tamura Clinic	784-2252	○			○
能見台通 Nokendai dori	くぼき くぼき内科クリニック Kuboki Naika Clinic	782-1113				○
	せきざわ 関沢クリニック Sekizawa Clinic	786-8852	○		○	○
	おかもとさんふじんかい 岡本産婦人科医院 Okamoto Sanfujinka Iin	784-1703		○	○	
能見台東 Nokendai higashi	せんぷく 泉福レディースクリニック Sempuku Ladies Clinic	790-1330		○	○	
	しんりょうじょ パトリア診療所 Patoria Shinryojo	790-5731				○
東朝比奈 Higashi asahina	あさひな あさひな太田クリニック Asahina Ota Clinic	785-3222				○
平潟町 Hiragata cho	わかさび 若草病院 Wakakusa Byoin	781-8811	○	○	◎	○
町屋町 Machiya cho	まつもと 松本内科医院 Matsumoto Naika Iin	701-8668				○
	いわもとさんふじんかい 岩本産婦人科医院 Iwamoto Sanfujinka Iin	701-0555		○	○	○
六浦 Mutsura	とみやま とみやま内科クリニック Tomiyama Naika Clinic	790-1380				○
	はまさ 浜坂医院 Hamasaka Iin	701-4114				○
	かなざわ 金沢中央病院 Kanazawa Chuo Byoin	783-7931				○
	みやい 宮井医院 Miyai Iin	701-9398		○	○	
	くりす 栗栖医院 Kurusu Iin	701-9557	○			○
	むつら 六浦内科クリニック Mutsura Naika Clinic	783-6763				○
	くわはら 桑原内科クリニック Kuwahara Naika Clinic	791-5751				○
六浦東 Mutsura higashi	よこはま 横浜南共済病院 Yokohama Minami Kyosai Byoin	782-2101		○		
	はらだ 原田クリニック Harada Clinic	787-0776				○
六浦南 Mutsura minami	むつら 六浦診療所 Mutsura Shinryojo	701-9917	○			○
	おおくぼ 大久保医院 Okubo Iin	788-6565				○
谷津町 Yazucho	すがの すがの内科クリニック Sugano Naika Clinic	788-3636				○
	かたぎり 片桐レディースクリニック Katagiri Ladies Clinic	780-5513		○	○	○
	かなざわ 金沢内科クリニック Kanazawa Naika Clinic	787-0221				○
	さとら 佐藤医院 Sato Iin	701-9375	○			○
	グッド グッドハートクリニック Good Heart Clinic	788-4970				○
横須賀市 追浜本町 Oppama honcho, Yokosuka	しょうなけんしん 湘南健診クリニック Shonan Kenshin Clinic	(046) 867-2877	○	○	◎	○

ประกาศเกี่ยวกับสวัสดิการ

■ การช่วยเหลือเกี่ยวกับค่ารักษาพยาบาลสำหรับเด็ก

เด็กที่ยังไม่ได้เข้าโรงเรียน : จะได้รับการช่วยเหลือเกี่ยวกับค่ารักษาพยาบาล

เด็กที่อยู่ชั้นป.1~ม.3 : จะได้รับเจฟาดอนที่เข้าโรงพยาบาล

แต่เด็กที่มีอายุ 1 ปีขึ้นไป มีการจำกัดรายได้ของผู้ปกครองที่หนดได้ (รายได้สุทธิ)

หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง : ช่องหมายเลข 2-① ฝ่ายสาธารณสุขแผนกอนุเคราะห์ค่ารักษาพยาบาล

(โฮเคงคิวฟันทันโท) สำนักงานเขตคานาซาว่า โทร: 045-788-7837

■ การสงเคราะห์เกี่ยวกับค่ารักษาพยาบาลสำหรับเด็ก

อ.โยโกฮามาให้ความช่วยเหลือเกี่ยวกับค่ารักษาพยาบาลสำหรับเด็กที่มีโรคที่รัฐบาลกำหนด หรือมีความผิดปกติและทารกแรกเกิดที่มีน้ำหนักน้อยกว่า2000กรัม

แต่บางกรณีต้องจ่ายค่ารักษาพยาบาลเองตามรายได้สุทธิของผู้ปกครอง

ช่องหมายเลข 3-① โคโดโมะคาเทคาคาริ โทร: 045-788-7785

■ เงินช่วยเหลือครอบครัวที่มีเด็กเล็ก (จิโด-เทอาเทะ)

ผู้มีสิทธิ์ได้รับเงินช่วยเหลือ : ผู้ที่ดูแลเด็กต่ำกว่าชั้นประถมศึกษาที่ 6

และรายได้ไม่เกินจำนวนที่กำหนดไว้

จำนวนเงิน : เด็กที่มีอายุต่ำกว่า 3 ปี เด็กจะได้รับเงิน10.000เยนทุกๆคนต่อเดือน

เด็กคนแรกและคนที่2 คนละ5.000เยนต่อเดือน

เด็กที่3 เป็นต้นไป คนละ10.000เยนต่อเดือน

ระยะเวลาที่จ่าย : จนถึงเดือนมีนาคมแรกหลังจากที่มีอายุครบ 13 ขวบแล้ว

สิ่งจำเป็นที่ต้องนำติดตัวมา:

- ① สมุดบัญชีเงินฝากธนาคาร
- ② ใบรับรองการลงทะเบียนคนต่างด้าว
- ③ สำเนาบัตรประกันสุขภาพหรือใบรับรองเข้าระบบเงินประกันบ้านอายุ (เฉพาะผู้ที่เข้าระบบประกันบ้านอายุสาธารณสุข)
- ④ ตราประจำตัว (อิงคัง) หรือลายเซ็น

*แต่ไม่สมครท่านจะไม่มีสิทธิ์ที่จะได้รับเงินจะความช่วยเหลือ

หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง : หน่วยงานสนับสนุนช่วยเหลือครอบครัวและเด็ก(โคโดโมะคาเทคาคาริ)

ช่องหมายเลข 3-① ชั้น3 สำนักงานเขตคานาซาว่า โทร: 045-788-7785

■ สวัสดิการให้ค่าปรึกษาสำหรับผู้หญิง (โอะเซโนะฟุคชิโชดัน)

ให้ค่าปรึกษาแก่ผู้หญิงเกี่ยวกับปัญหาความล้มเหลวในชีวิตครอบครัว

ปัญหาความอึดอัดขัดสนในชีวิตประจำวันและปัญหาการใช้กำลังรุนแรง

ถูกทำร้ายร่างกายโดยสามีหรือคู่ครอง

ติดต่อสอบถาม : หน่วยงานสนับสนุนช่วยเหลือครอบครัวและเด็ก (โคโดโมะคะเทชิเองันโท)

ช่องหมายเลข 3-⑨ ชั้น 3 สำนักงานเขตคานาซาว่า โทร: 045-788-7772

เวลาเจ็บป่วยฉุกเฉินในวันหยุดและกลางคืน

	แผนกรักษาโรค / วันเวลา	โทรศัพท์และที่อยู่
สถานพยาบาลฉุกเฉินในวันหยุด เขตคานาซาว่า "คานาซาว่า คิวจิชิ คิวคิว ชินเรียวโจะ"	【 แผนกอายุรกรรม · แผนกกุมารเวช · แผนกทันตกรรม】 วันอาทิตย์ วันหยุดราชการ สิ้นปีและปีใหม่ (30 ธ.ค.~3 ม.ค.) 10:00 น.~16:00 น.	Tel: 045-782-8785 48, คานาซาว่า-โจ คานาซาว่า-ค
ศูนย์พยาบาลฉุกเฉินในเวลา กลางคืนเขตโยโกฮาม่า "โยโกฮาม่า-ชิ ยะคัง คิวเบียว เซ็นเตอร์"	【แผนกอายุรกรรม · แผนกกุมารเวช】 ทุกวัน 18:00 น.~0:00 น.	Tel: 045-212-3535 1-1, ชะกุระงิ-โจ นากะ-กุ
	0:00 น.~6:00 น. (วันถัดไป)	โยโกฮาม่า มินามิ เคียวไซ เบียวอิง Tel : 045-782-2101
	【แผนกจักษุเวช · แผนกหู คอ จมูก】 ทุกวัน 20:00 น.~24:00 น.	Tel: 045-212-3535 1-1, ชะกุระงิ-โจ นากะ-กุ
ศูนย์พยาบาลทันตกรรม เขต โยโกฮาม่า "โยโกฮาม่า-ชิ ชิคะ โฮเคง อิเรียว เซ็นเตอร์"	【การรักษาพยาบาลกรณีฉุกเฉินในวันหยุด】 วันอาทิตย์ วันหยุดราชการ สิ้นปีและปีใหม่ (29 ธ.ค.~4 ม.ค.) 10:00 น.~16:00 【การรักษาพยาบาลกรณีฉุกเฉินในกลางคืน】 ทุกวัน 19:00 น.~23:00 น.	Tel: 045-201-7737 6-107, ไอโอย-โจ นากะ-ค (ใกล้กับสถานีรถไฟ JR "คันโน" หรือ "ชะกุระงิ-โจ")
ศูนย์ข้อมูลข่าวสารพยาบาล ฉุกเฉินเขตโยโกฮาม่า "โยโกฮาม่า-ชิ คิวคิว อิเรียว โจโซ เซ็นเตอร์"	ช่วยแนะนำโรงพยาบาลในกรณีฉุกเฉิน (บริการเป็นภาษาญี่ปุ่นเท่านั้น) ตลอดปี บริการ 24 ชั่วโมง	Tel: 045-201-1199