

**ข่าวสารจากศูนย์บริการสาธารณสุขและสวัสดิการ  
(ฟุคุชิโฮเคงเซ็นเตอร์)**

**เขต คานาซาว่า**

**เดือนตุลาคม ค.ศ. 2010  
~เดือนมีนาคม ค.ศ. 2011**

**金沢区福祉保健センターからのお知らせ**

**平成 22 年 10 月 ~ 平成 23 年 3 月**

**(タイ語版)**

จัดพิมพ์โดย: อาสาสมัครคานาซาว่าโคคุโซโคริวเลาจน์จิโยโกฮาม่าชิ  
คานาซาว่าแจ้งให้ศูนย์บริการสาธารณสุขและสวัสดิการสุขภาพ ในเดือนตุลาคม  
ค.ศ.2010-มีนาคม ค.ศ.2011โยโกฮาม่าชิ เคงโคฟุคชิเคียวกุ ได้ให้ต้นฉบับในการแปล

**2010/10 เริ่มประกาศ**

# สารบัญ

สารบัญ .....	1
การฉีดวัคซีนสำหรับทารก .....	2
การเข้ารับบริการเป็นกลุ่ม .....	3
ตารางอายุการเข้ารับบริการ .....	4
การรับวัคซีน ณ สถานรักษาพยาบาลในเขตใกล้เคียง .....	5-6
การตรวจสุขภาพเด็กทารก .....	7
การให้คำปรึกษาเกี่ยวกับสุขภาพสำหรับแม่และเด็ก / การอบรมสำหรับพ่อแม่	8
การตรวจสุขภาพเบื้องต้น/ การตรวจมะเร็ง .....	9
ตารางการรับตรวจมะเร็งของสถานรักษาพยาบาล .....	10.11
ประกาศเกี่ยวกับสวัสดิการ .....	12
บริการสำหรับผู้ป่วยฉุกเฉินในเวลากลางคืนและวันหยุด .....	13

ด้านสาธารณสุขและสวัสดิการต่างๆที่ระบุในเอกสารนี้โดยทั่วไปให้บริการด้วยภาษาญี่ปุ่น  
ในกรณีต้องการล่ามสามารถใช้บริการล่ามของเมืองโยโกฮาม่าได้

## สถานที่ติดต่อในเรื่องล่ามอาสาสมัคร

คานาซาว่าโคคุไซโคริวเลาจน์จิ โดยอาสาสมัคร

ที่อยู่ ชั้น2 ตึก ชิ-งะริเซ็นเตอร์ โยโกฮาม่าชิริชิโดกักคคุ โทร.045-786-0531

(เดินจากคานาซาว่าฮักเกอิสายเคคิว 5 นาที)

วันและเวลาทำงาน พุธ 9:00~21:00น. พฤหัส-อาทิตย์และวันอังคาร 9:00~17:00

วันหยุด วันจันทร์ วันหยุดราชการ

โยโกฮาม่า โคคุไซโคริวเคียวไค (สมาคมแลกเปลี่ยนนานาชาติแห่งโยโกฮาม่าYOKE)

ที่อยู่ ชั้น5 ศูนย์ความร่วมมือระหว่างประเทศแห่งเมืองโยโกฮาม่า โทร:045-222-1209

(เดินจากซากุระกิโจสายJR 10 นาที หรือเดินจากสถานีมินาโตะมิไร สายใต้ดิน 5 นาที)

วันและเวลาทำงาน จันทร์-ศุกร์ 10:00~17:00 วันเสาร์ที่2, 4ของเดือน 10:00~13:00

วันหยุด วันเสาร์ที่1, 3, 5ของเดือน วันอาทิตย์ วันหยุดราชการ

## จัดพิมพ์โดย:

คานาซาว่าโคคุไซโคริวเลาจน์จิ โดยอาสาสมัคร

สถานที่ตั้งศูนย์ : โยโกฮาม่าชิริชิโดกักคคุ

ตึก ชิ-งะริเซ็นเตอร์ โทร.045-786-0531

โฮมเพจ : <http://www.kanazawalounge.org/>

## ความร่วมมือ:

คานาซาว่าค - ฟุคชิโฮเคนเซนเตอร์

โทร.045-788-7878

## การรับบริการฉีดวัคซีนสำหรับเด็กทารก

ติดต่อสอบถาม: ช่องหมายเลข 3-③ ฝ่ายเคงโคซึคิ โทร : 045-788-7840

- ①. การรับบริการฉีดวัคซีนได้จัดให้บริการแบบกลุ่ม(ดูรายละเอียดหน้า 3)  
การรับบริการส่วนตัวเป็นรายบุคคล ณ สถานรักษาพยาบาลในบริเวณใกล้เคียง  
(ดูรายละเอียดในหน้า4และ5) ปีที่3 การรับวัคซีนรวม 3 ชนิด(คอตีบ /ไอกรน/ บาดทะยัก)  
การรับวัคซีน 2 ชนิด หัดเยอรมัน/ไข่มมองอักเสบนญี่ปุ่น  
การรับบริการฉีดวัคซีนทั้งสองแห่งจำเป็นต้องนำสมุดสุขภาพประจำตัวแม่และเด็ก  
(โบชึเคงโคเตะโจ) และใบขอรับบริการฉีดวัคซีน (โยะซึงเฮียว)ไปด้วย

• สำหรับผู้ที่ไม่มียุทธบริการฉีดวัคซีนสามารถติดต่อขอรับได้ที่ฟูคึโฮเคงเซ็นเตอร์  
สำนักงานเขตชั้น 3 โดยกรณานำสมุดสุขภาพประจำตัวแม่และเด็กมาติดต่อที่  
ช่องที่หมายเลข 3-①

\* สำหรับผู้ที่ต้องการใบขอรับบริการฉีดวัคซีน (โยะซึงเฮียว) ฉบับภาษาไทย  
กรุณาติดต่อฟูคึโฮเคงเซ็นเตอร์

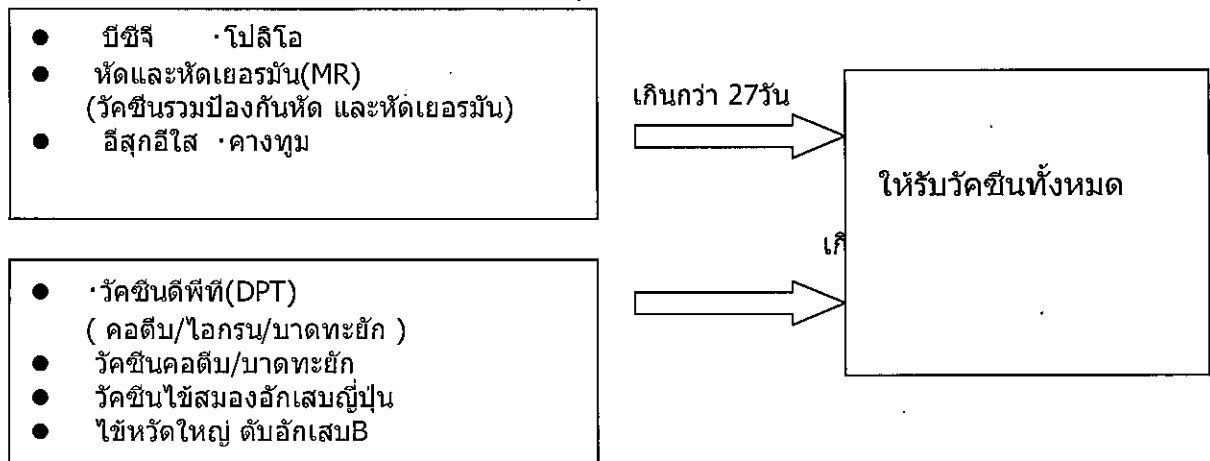
- ② เมื่อเด็กมีอาการไม่สบาย ควรเลื่อนการฉีดวัคซีนเป็นครั้งถัดไป  
และสำหรับเด็กที่มีอาการดังต่อไปนี้ไม่สามารถรับการฉีดวัคซีนได้

- มีไข้ มีอาการท้องเสีย นอกจากนี้มีอาการของโรคเฉียบพลัน
- เพิ่งหายจากโรคหัด อีสุกอีใส คางทูม และหัดเยอรมัน ยังไม่เกิน 4 สัปดาห์
- เพิ่งหายจากการเป็นผื่นกระหนั้นหรือการป่วยมีไข้สูง ยังไม่เกิน 2 สัปดาห์

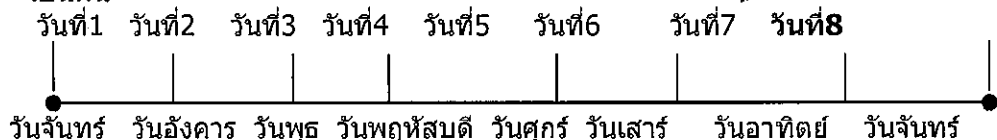
- ③ ภายหลังจากรับบริการฉีดวัคซีน หากมีอาการไม่สบายใด ๆ  
กรุณาติดต่อสถานรักษาพยาบาลทันทีและติดต่อฝ่ายเคงโคซึคิ (โทร: 045-788-7840)

### ระยะห่างของการขอรับบริการฉีดวัคซีนต่าง ๆ

การรับบริการฉีดวัคซีนครั้งก่อนการรับบริการฉีดวัคซีนครั้งนี้  
สามารถขอรับบริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคได้ทุกชนิด



\* ตัวอย่าง เช่น รับบริการฉีดวัคซีน วันจันทร์ที่1 ต่อไปรับบริการฉีดวัคซีนได้ คือวันจันทร์ที่ 8  
เป็นต้น



**วัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ การรับบริการแบบกลุ่ม(การรับบริการฉีดวัคซีน ณ พุคชิโฮเคงเซ็นเตอร์)**

ติดต่อสอบถาม: ช่องหมายเลข ชั้น3-3 ฝ่ายเคงโคชิคุริ โทร : 045-788-7840

เข้ารับวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอได้ฟรีที่ พุคชิโฮเคงเซ็นเตอร์โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย  
ไม่สามารถจองเวลา

อายุที่จะเข้ารับวัคซีนได้(รับวัคซีนฟรี)หลังคลอดอายุ 3 เดือน~ต่ำกว่า7ปี6เดือน

(ควรรับการฉีด 2 ครั้งทิ้งระหว่างการรับห่างกัน 6 สัปดาห์ในช่วง 3 ~18 เดือนหลังคลอด)

ดูจากตารางที่

[ระยะเวลาที่ให้บริการ] เดือนเมษายน และ เดือนตุลาคม

[เวลาที่ให้บริการ] 13:00 น.-14:30 น. สถานที่ คุยัคคุโฮวชั้น 4

วันที่ให้บริการ(ตุลาคม)	พื้นที่ให้บริการ
วันศุกร์ที่ 1 ตุลาคม	อะซะฮินาโจว ฮิงะชิอะซะฮินา ไตโต มุซึอุระ คามาริยะนิชิ
วันจันทร์ที่ 4 ตุลาคม	คามาริยะฮิงะชิ คะทะบุคิ โนะเคนได-โดริ ฯลฯ
วันพุธที่ 6 ตุลาคม	โนะเคนได โนเคนไดฮิงะชิ
วันศุกร์ที่ 8 ตุลาคม	โอคาวะ คามาริยะมินามิ ทะคะสุเนะได
วันศุกร์ที่ 15 ตุลาคม	เซโทะ เดะอิกิ มุซึอุระฮิงะชิ มุซึอุระมินามิ ยานางิ-โจว
วันจันทร์ที่ 18 ตุลาคม	คานาซาวาโจว ชิบะมาจิ เทะระมะเอะ นางะฮะมะะะ นะชิชิบะ ะชิโจว
วันพุธที่ 20 ตุลาคม	โทะมิโอะคะฮิงะชิ โทะมิโอะคะนิชิ โสะริคุจิ
วันศุกร์ที่ 22 ตุลาคม	อุมิโนะโคเอะโนะ โอะชิฮิคุมาจิ สึสะจิโจว นามิคิ โนะฮิเมะโจว ฮิระกะตะโจว มาจิยะมาจิ

- ※ โปรดงดอาหารและเครื่องดื่ม 30 นาทีก่อนและหลังการรับวัคซีนป้องกันโรคโปลิโอ
- ※ ในวันที่รับวัคซีนหากมีแผลอักเสบในปากหรือมีอาการท้องเสียอยู่ ไม่สามารถรับวัคซีนได้
- ※ สถานที่ในวันรับวัคซีนจะวัดอุณหภูมิของร่างกายขอให้ทราบถึงอุณหภูมิปกติของร่างกายเด็กไว้ด้วย
- ※ กรณีที่ไม่สะดวกมารับบริการตามวันเวลาที่กำหนดสามารถขอรับบริการ ณ พื้นที่อื่นได้
- ※ สถานที่จอดรถของทางอำเภอมีน้อยจึงไม่สะดวกในการนำรถมาจอดกรุณาใช้รถไฟฟ้าและรถเมล์ในการเดินทางไปด้วย

**การรับบริการฉีดวัคซีนป้องกันที่หน่วยงานความร่วมมือการรักษาโรค**

ติดต่อสอบถาม : ช่องหมายเลข 3—③ ฝ่ายเคจโคชศิริ ชั้น 3 โทร : 045-788-7840

สถานรักษาพยาบาลในบริเวณใกล้เคียงให้บริการฉีดวัคซีนฟรีต่างๆ ดังนี้  
 ปีซีจี วัคซีนผสม3ชนิด( คอตีบ/ไอกรน/บาดทะยัก ) วัคซีนผสม2ชนิดคอตีบ/บาดทะยัก  
 โรคหัด โรคหัดเยอรมัน วัคซีนไข้มองอักเสบนญี่ปุ่น

การรับบริการฉีดวัคซีนจำเป็นต้องนำสมุดสุขภาพประจำตัวแม่และเด็ก ( โบบีเคจโคทะโจ )  
 และใบขอรับบริการฉีดวัคซีน ( โยะซิงเฮียว ) ไปด้วย ( หน้า 2 ② )

วันนัดฉีดยาก่อนจะไปรับบริการฉีดยาต้องติดต่อทางที่ให้บริการนั้นๆ

อายุ ประเภท	3	6	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
	เดือน	เดือน	เดือน	ปี	ปี	ปี	ปี	ปี	ปี	ปี	ปี	ปี	ปี	ปี	ปี	ปี	ปี	ปี	ปี	
วัคซีนดีพีพีที(DPT) ระยะที่ 1 ครั้งที่ 1 ระยะที่ 1 ครั้งที่ 2	[③]																			
วัคซีนดีพีที(DT) ระยะที่ 2														[①]						
หัดและหัดเยอรมัน ระยะที่ 1 ระยะที่ 2 ระยะที่ 3 ระยะที่ 4				[①]				[①]												
ไข้มองอักเสบนญี่ปุ่น ระยะที่ 1 ครั้งที่ 1 ระยะที่ 1 ครั้งที่ 2 ระยะที่ 2						[②]		[①]						[①]						
※โปลิโอ		[②]																		
ปีซีจี		[①]																		

※การเข้ารับวัคซีนที่ฟูจิโฮเคจเซ็นเตอร์(ฉีดยาฟรีตามอายุ)



ระเบียบการอายุที่จะต้องรับการฉีดยา(หมายเลขในวงกลมแสดงถึงการรับได้กี่ครั้ง)

การรับวัคซีนโรคสมองอักเสบนญี่ปุ่นจากที่ได้รับคำสั่งทางกระทรวงแรงงานสาธารณสุขให้ทางโยโก  
 ฮามาให้ลดการให้วัคซีนนี้โดยจริงจิง(ค.ศ2005)30พ.ค

แต่ถ้าหากมีความประสงค์ให้จัดบริการวัคซีนได้แต่จำเพาะเท่านั้นต้องติดต่อขอรับบริการได้

[หมายเหตุ] เกณฑ์ของอายุที่กำหนดไว้ ( [ ] ) เครื่องหมายนี้เท่าที่จะทำได้ แต่ถ้าหาก

個別予防接種・乳幼児健康調査協力医療機関名簿

地区	医療機関名	電話番号	三混 二混	麻しん	風しん	MR	日本 肺炎	BCG	乳幼児 健診
大川 Okawa	かなざわ 金沢あおぞらクリニック	Kanazawa Aozora Clinic	787-3331	●	●	●	●		
	ふじもと 小児クリニック	Fujimoto Shoni Clinic	791-7211	●	●	●	●	●	●
釜利谷西 Kamariya nishi	えのもと 榎本医院	Enomoto Iin	781-3188	●			●		
釜利谷東 Kamariya higashi	いとうファミリークリニック	Ito Family Clinic	783-5769	●	●	●	●	●	●
	かなざわがんこびょういん 金沢文庫病院	Kanazawa Bunko Byoin	785-3311	●	●	●	●	●	●
	かわもと 河本クリニック	Kawamoto Clinic	788-6603	●			●		
	あさい 浅井こどもクリニック	Asai Kodomo Clinic	785-1152	●	●	●	●	●	●
	しょうじないか こまきうきか 庄司内科・呼吸器科クリニック	Shoji Naika/Kokyukika Clinic	790-3220	●	●	●	●	●	
	てづか 耳鼻咽喉科	Tezuka Jibiinkoka	783-8780	●	●	●	●	●	●
	かなざわしらゆり 金沢白百合クリニック	Kanazawa Shirayuri Clinic	791-5570	●	●	●	●		●
柴町 Shibacho	しおいらないか いん 塩入内科医院	Shioiri Naika Iin	783-2111	●	●	●	●		●
	こたに 小谷クリニック	Kotani Clinic	781-7889	●	●	●	●	●	●
州崎町 Suzakicho	いけがわ いん 医院	Ikegawa Iin	782-8235	●	●	●	●	●	●
	おの いん 小野医院	Ono Iin	701-8771	●					
瀬戸 Seto	すぎもと 杉本クリニック	Sugimoto Clinic	701-9462	●	●	●	●	●	●
	ちば ないか しゅうか まか 千葉内科・消化器科	Chiba Naika/Shokakika	787-3300	●	●	●	●	●	●
	おざわ いん 小澤医院	Ozawa Iin	701-9960	●	●	●	●		
大道 Daido	いけがわ 池川クリニック	Ikegawa Clinic	786-1122	●	●	●	●	●	●
泥亀 Deiki	もり 森クリニック	Mori Clinic	785-2235	●	●	●	●	●	●
	たかはし いん 高橋医院	Takahashi Iin	781-9341	●	●	●	●	●	
	もり いん 森医院	Mori Iin	785-3337	●		●	●		
	おかざわ 岡澤クリニック	Okazawa Clinic	785-1555	●	●	●	●	●	●
寺前 Teramae	かわな こども クリニック	Kawana Kodomo Clinic	350-6277	●	●	●	●	●	●
	おた いん ないか 大田医院内科	Ota Iin Naika	781-7733	●	●	●	●		
	よこい いん 横井医院	Yokoi Iin	701-9867	●	●	●	●		
富岡西 Tomioka nishi	つばき がけ いん 榑ヶ丘医院	Tsubakigaoka Iin	771-7613	●	●	●	●		
	みとみ いん 三富医院	Mitomi Iin	772-3357	●	●	●	●		
	ふじわら しょうじか 小児科	Fujiwara Shonika	773-6333	●	●	●	●	●	●
	たかさき ないか 内科	Takasaki Naika	773-8001	●	●	●	●	●	
	いしまる いん 石丸医院	Ishimaru Iin	772-3267	●	●	●	●		●
	せきもと 関本クリニック	Sekimoto Clinic	772-2705					●	
	まつせ いん 松瀬医院	Matsuse Iin	773-0397	●			●		●
	かげやま いん 影山医院	Kageyama Iin	774-9389				●		
	とみおか にし 富岡西クリニック	Tomiokanishi Clinic	778-2201			●	●		
	かみおか いん 上岡医院	Kamioka Iin	775-3737	●	●	●	●		●
	しらいし 白石クリニック	Shiraishi Clinic	774-7725	●	●	●	●		
富岡東 Tomioka higashi	くろさわ 黒沢クリニック	Kurosawa Clinic	773-3237	●	●	●	●		●
	たかはし 高橋こどもクリニック	Takahashi Kodomo Clinic	775-3111	●	●	●	●	●	●
	いとう ないか 内科クリニック	Ito Naika Clinic	771-2277	●			●		
	とみおか しんりょうじょ 診療所	Tomioka Shinryujo	773-7213	●	●	●	●		

個別予防接種・乳幼児健康調査協力医療機関 名簿

地区	医療機関名	電話番号	三混 二混	麻しん	風しん	MR	日本 脳炎	BCG	乳幼児 健診
鳥浜町 Torihama cho	さえきしんりょうじよ 佐伯診療所	Saeki Shinryojo	779-2526	●	●	●	●	●	●
並木 Namiki	えはらしょうにかいいん 江原小児科医院	Ehara Shonika Iin	773-8533	●	●	●	●	●	●
	とみおかないか 富岡内科クリニック	Tomioka Naika Clinic	773-6600	●					
	ながくらのいん 長倉医院	Nagakura Iin	771-2500	●	●	●	●		●
	はやしないかんか 林内科眼科クリニック	Hayashi Naika Ganka Clinic	785-2000	●	●	●	●	●	●
	しのだいいん 篠田医院	Shinoda Iin	781-7777	●	●	●	●		
西柴 Nishishiba	うしにないかいいん 牛尼内科医院	Ushini Naika Iin	782-0644	●	●	●	●		
能見台 Nokendai	こたにいん 小谷医院	Kotani Iin	773-5551	●	●	●	●	●	●
	たむら 田村クリニック	Tamura Clinic	784-2252	●			●	●	
能見台通 Nokendai dori	くぼきないか くぼき内科クリニック	Kuboki Naika Clinic	782-1113	●	●	●	●		
	のけんたい 能見台こどもクリニック	Nokendai Kodomo Clinic	786-2055	●	●	●	●	●	●
	おかもとさんふじんかいいん 岡本産婦人科医院	Okamoto Sanfujinka Iin	784-1703	●	●	●	●	●	●
	あいしょうにか あい小児科アレルギー科	Ai Shonika Allergyka Clinic	787-3005	●	●	●	●	●	●
能見台東 Nokendai higashi	ぱとりあ診療所 Patoria Shinryojo	790-5731	●	●	●	●	●	●	
東朝比奈 Higashi asahina	あさひなおた あさひな太田クリニック	Asahina Ota Clinic	785-3222	●	●	●	●	●	
町屋町 Machiya cho	まつもとないかいいん 松本内科医院	Matsumoto Naika Iin	701-8668	●	●	●	●	●	●
	いわもとさんふじんかいいん 岩本産婦人科医院	Iwamoto Sanfujinka Iin	701-0555	●	●	●	●	●	●
	つじむらいん 辻村医院	Tsujimura Iin	781-8854	●					
六浦 Mutsura	はまざかいん 浜坂医院	Hamasaka Iin	701-4114	●					
	かなざわちゅうおうびょういん 金沢中央病院	Kanazawa Chuo Byoin	783-7931	●	●	●	●	●	●
	くりすいん 栗栖医院	Kurisu Iin	701-9557	●	●	●	●	●	
	むつらないか 六浦内科クリニック	Mutsura Naika Clinic	783-6763	●	●	●	●	●	
	しょうなん 湘南むつら眼科	Shonan Mutsura Ganka	782-8457	●				●	
六浦東 Mutsura higashi	よこはまみなみきょうさいびょういん 横浜南共済病院	Yokohama Minami Kyosai Byoin	782-2101	●	●	●	●	●	●
	はらだ 原田クリニック	Harada Clinic	787-0776	●	●	●	●	●	●
	はじりペインクリニック Hajiri Pain Clinic	790-3335	●	●	●	●	●		
六浦南 Mutsura minami	むつらしんりょうじよ 六浦診療所	Mutsura Shinryojo	701-9917	●	●	●	●	●	●
	あおき 青木こどもクリニック	Aoki Kodomo Clinic	788-8181	●	●	●	●	●	●
	おおくぼいん 大久保医院	Okubo Iin	788-6565	●	●	●	●	●	●
谷津町 Yazucho	すがの内科クリニック Sugano Naika Clinic	788-3636		●					
	かたぎり 片桐レディースクリニック	Katagiri Ladies Clinic	780-5513	●	●	●	●	●	
	かわばたないか 川畑内科クリニック	Kawabata Naika Clinic	791-3337	●	●	●	●	●	●
	さとういん 佐藤医院	Sato Iin	701-9375				●		

ไม่สามารถไปรับตามกำหนดไว้ แต่ก็อยู่ในขอบเขตระยะก็สามารถรับวัคซีนฟรีได้

### การตรวจสุขภาพสำหรับเด็กทารก

ติดต่อสอบถาม ชั้น3-11 กลุ่มช่วยเหลือสนับสนุนครอบครัวเด็ก(โทร : 788 -7785~ 7787)  
 ฟุคชิโฮเคงเซ็นเตอร์ ได้จัดให้มีบริการตรวจสุขภาพสำหรับเด็กวัย 4 เดือน / 1 ขวบ 6 เดือน / 3 ขวบ  
 โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย สำหรับวันและเวลา (ระหว่าง 13:00 น. ~13:50 น.)กำหนดที่บ่งบอกไว้คือ  
 ค.ศ2007 ค.ศ 2008 ค.ศ 2009 ค.ศ 2010

ที่ให้บริการจะแจ้งให้ทราบในวันนัดตรวจถ้าสุขภาพไม่ค่อยดี กรุณามารับบริการในครั้งถัดไป

#### การตรวจสุขภาพสำหรับเด็กวัย 4 เดือน

[รายการที่ตรวจ] วัดส่วนสูงและชั่งน้ำหนัก / ตรวจร่างกายทั่วไป/

อธิบายและให้คำปรึกษาในเรื่องเกี่ยวกับอาหารเสริมและการเลี้ยงลูก

[สิ่งที่ต้องนำติดตัวมาด้วย] สมุดสุขภาพประจำตัวแม่และเด็ก(โบชเคงโคเตะโจ) / ใบรับการตรวจ /  
 ผ้าเช็ดตัว

เดือนมีเกิด วันที่เกิด	2010 พฤษภาคม	2010 มิถุนายน	2010 กรกฎาคม	2010 สิงหาคม	2010 กันยายน	2010 ตุลาคม	2010 พฤศจิกายน
1 ~ 15	28 ก.ย อังคาร	26 ต.ค อังคาร	30 พ.ย อังคาร	17 ธ.ค ศุกร์	25 ม.ค อังคาร	22 ก.พ อังคาร	22 มี.ค อังคาร
16 ~ 31	12 ต.ค อังคาร	9 พ.ย ศุกร์	8 ธ.ค อังคาร	7 ม.ค ศุกร์	8 ก.พ อังคาร	8 มี.ค อังคาร	

#### การตรวจสุขภาพสำหรับเด็กวัย 1 ขวบ 6 เดือน

[รายการที่ตรวจ] วัดส่วนสูงและชั่งน้ำหนัก / ตรวจร่างกายทั่วไป / ตรวจฟัน

อธิบายและให้คำปรึกษาในเรื่องเกี่ยวกับอาหารและอบรมเลี้ยงดูบุตร

[สิ่งที่ต้องนำติดตัวมาด้วย] สมุดสุขภาพประจำตัวแม่และเด็ก(โบชเคงโคเตะโจ) / ใบรับการตรวจ /  
 แปรงสีฟันสำหรับเด็ก

เดือนมีเกิด วันที่เกิด	2009 มีนาคม	2009 เมษายน	2009 พฤษภาคม	2009 มิถุนายน	2009 กรกฎาคม	2009 สิงหาคม	2009 กันยายน
1 ~ 15	21 ก.ย อังคาร	19 ต.ค อังคาร	16 พ.ย อังคาร	21 ธ.ค อังคาร	18 ม.ค อังคาร	15 ก.พ อังคาร	15 มี.ค อังคาร
16 ~ 31	5 ต.ค อังคาร	2 พ.ย อังคาร	7 ธ.ค อังคาร	11 ม.ค อังคาร	1 ก.พ อังคาร	1 มี.ค อังคาร	

#### การตรวจสุขภาพสำหรับเด็กวัย 3 ขวบ

[รายการที่ตรวจ] วัดส่วนสูงและชั่งน้ำหนัก / ตรวจร่างกายทั่วไป / ตรวจฟัน/ตรวจปัสสาวะ

อธิบายและให้คำปรึกษาในเรื่องเกี่ยวกับการเลี้ยงลูก

[สิ่งที่ต้องนำติดตัวมาด้วย] สมุดสุขภาพประจำตัวแม่และเด็ก(โบชเคงโคเตะโจ) / ใบรับการตรวจ /  
 แปรงสีฟันสำหรับเด็ก

ปีเกิด เดือนเกิด	2007 กันยายน	2007 ตุลาคม	2007 พฤศจิกายน	2007 ธันวาคม	2008 มกราคม	2008 กุมภาพันธ์	2008 มีนาคม
1 ~ 15	22 ก.ย พุธ	27 ต.ค พุธ	24 พ.ย พุธ	15 ธ.ค พุธ	26 ม.ค พุธ	23 ก.พ พุธ	23 มี.ค พุธ
16 ~ 31	13 ต.ค พุธ	10 พ.ย พุธ	1 ธ.ค พุธ	12 ม.ค พุธ	9 ก.พ พุธ	9 มี.ค พุธ	

## การให้คำปรึกษาเกี่ยวกับสุขภาพสำหรับแม่และเด็ก

ติดต่อสอบถาม: ชั้น 3 ซอง11 หน่วยงานสนับสนุนช่วยเหลือครอบครัวเด็ก ชั้น โทร : 045-788-7787

### การให้คำปรึกษาเกี่ยวกับสุขภาพสำหรับผู้หญิง

[วันเวลา] ทุกวันจันทร์ 9:00 น.-10:30 น. [สถานที่] ศูนย์คหิวัร ชั้นที่ 4ห้องปรึกษาแม่และเด็ก  
[รายละเอียด] ให้คำปรึกษาและแนะนำเกี่ยวกับประจำเดือน / การคุมกำเนิด / การมีบุตรยาก /  
วัยรุ่นและวัยหมดประจำเดือน

### การให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

จำเป็นต้องนัดล่วงหน้า ( โทร : 045-788-7787)

[เวลา] 13:15 น.-15:30 น. \*พิมพ์ 9 : 00~10 : 30 [สถานที่] ศูนย์คหิวัร ชั้นที่ 4  
[รายละเอียด] ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่/การหยดนม/เรื่องต่างๆ

เดือน	กันยายน	ตุลาคม	พฤศจิกายน	ธันวาคม	มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม
การให้นม	13 (จันทร์)	※5 (อังคาร)	8 (จันทร์)	13 (จันทร์)	※11 (อังคาร)	14 (จันทร์)	14 (จันทร์)
การหยดนม	27 (จันทร์)	※26 (อังคาร)	22 (จันทร์)	20 (จันทร์)	24 (จันทร์)	21 (จันทร์)	28 (จันทร์)

### การให้คำปรึกษาเกี่ยวกับสุขภาพขณะตั้งครรภ์ การตรวจสุขภาพฟัน

จำเป็นต้องนัดล่วงหน้าโทร : 788- 7785 ~7787

[เวลา] 9:00 น.-10: 00 น. [สถานที่] ศูนย์คหิวัร ( ชั้นที่ 4 )

[รายละเอียด] ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับสุขภาพ/ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับร่างกายกับความรู้เรื่องสารอาหาร  
( โปรดนำสมุดสุขภาพประจำตัวแม่และเด็ก และแปรงสีฟันมาด้วย )

เดือน	กันยายน	ตุลาคม	พฤศจิกายน	ธันวาคม	มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม
วันรับบริการ	8 (พุธ)	13 (พุธ)	10 (พุธ)	1 (พุธ)	12 (พุธ)	9 (พุธ)	9 (พุธ)
	22 (พุธ)	27 (พุธ)	24 (พุธ)	15 (พุธ)	26 (พุธ)	23 (พุธ)	23 (พุธ)

### การอบรมสำหรับผู้กำลังจะเป็นคนพ่อคุณแม่

จำเป็นต้องนัดล่วงหน้า (โทร : 045-788-7785 ~7787)

เพื่อได้รับความรู้ที่จำเป็นต่างๆเพื่อการคลอดที่ปลอดภัยหากเป็นไปได้ทั้งสามีและภรรยาควรเข้ารับการอบรมในครั้งที่3และครั้งที่4 พร้อมกัน

[ผู้เข้าร่วม] ผู้ตั้งครรภ์ (6 เดือนขึ้นไป) และครอบครัว

[เวลา] 13 : 00น.-15 : 30น.(วันเสาร์10 : 00น.-12 : 00น.) [สถานที่] ศูนย์คหิวัร(ชั้น4)

ครั้ง	ด.ค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	รายละเอียด
1	7(พฤหัส)	5(ศุกร์)	3(ศุกร์)	6(พฤหัส)	4(ศุกร์)	4(ศุกร์)	สุขภาพในช่วงตั้งครรภ์ การเตรียมพร้อมสำหรับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
2	14(พฤหัส)	12(ศุกร์)	10(ศุกร์)	14(ศุกร์)	10(พฤหัส)	11(ศุกร์)	อาหารในช่วงตั้งครรภ์การออกกำลังกายบริหาร และวิธีหายใจขณะเจ็บท้องคลอด
3	21(พฤหัส)	19(ศุกร์)	16(พฤหัส)	21(ศุกร์)	18(ศุกร์)	18(ศุกร์)	การเตรียมพร้อมสำหรับการคลอด การคลอดและชีวิตหลังการคลอด
4	29(ศุกร์)	27(เสาร์)	24(ศุกร์)	29(เสาร์)	25(ศุกร์)	26(เสาร์)	เกี่ยวกับการเลี้ยงลูก / ฝึกปฏิบัติการเลี้ยงลูก (วิธีอาบน้ำเด็กทารกและอื่นๆ)

### การไปเยี่ยมที่บ้านและให้คำปรึกษา

ขณะตั้งครรภ์และหลังคลอด โดยเจ้าหน้าที่พยาบาล ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการเลี้ยงดูทารกและอื่น ๆ

### การอบรมเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตร

[ผู้เข้าร่วม] ผู้มีบุตรคนแรก (อายุต่ำกว่า 1 ขวบ) จัดให้บริการอบรมเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรคนแรก

### การตรวจมะเร็ง

ติดต่อสอบถามได้ที่ ชั้น3 หมายเลข 3 แผนกรับปรึกษาสุขภาพ

ได้จัดให้มีบริการแบบกลุ่มตรวจมะเร็งกระเพาะอาหาร และมะเร็งปอด ณ ฟุคยิโฮเคงเซ็นเตอร์

< ฟุคยิโฮเคงเซ็นเตอร์ ( ชั้นที่ 4 ) > จำเป็นต้องนัดล่วงหน้า โทร : 045-788-7840

จำแนกประเภท	ติดต่อจองได้ที่	บริการตรวจ	วันเดือนให้บริการ		เวลาและสถานที่รับการตรวจ
มะเร็งปอด ผู้รับบริการ ผู้ที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป	แผนกสุขภาพ 788-7840 จองครั้งหนึ่ง บริการได้50คน	1ครั้งต่อปี	พฤหัสบดี11พ.ย พฤหัสบดี13ม.ค พฤหัสบดี 10 มี.ค	680 ¥	680เยน ( เฉพาะเอ็กซเรย์ปอดอย่างเดียว)
				1,350 ¥	1,350 เยน ( เอ็กซเรย์ปอดและตรวจเสมหะ) การตรวจเสมหะจะส่งไปที่บ้านใช้เวลาประมาณ3วันท่านจะต้องเสียค่าส่งให้เองตอนรับ 140เยน
มะเร็งกระเพาะอาหาร ผู้รับบริการ ผู้ที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป	ศูนย์ป้องกันโรคโรคนานาชาติ คานากาวา 251-2363 จองได้หลังเข้ารับตรวจ 1ครั้งได้ 40 คน	1ครั้งต่อปี	พฤหัสบดี 15 ธ.ค พฤหัสบดี 25 พ.ย พฤหัสบดี 16 ธ.ค พฤหัสบดี 27 ม.ค พฤหัสบดี 24 ก.พ พฤหัสบดี 24 มี.ค	1,570 ¥	*(ต้องดื่มสารทึบแสงเพื่อเคลือบเยื่ออวัยวะในช่องท้องก่อนถ่ายเอ็กซเรย์ที่เรียกว่า แบเรียม) ผู้ป่วยที่เคยเข้ารับการผ่าตัดหลอดอาหารและกระเพาะอาหารไม่สามารถเข้ารับบริการนี้ได้ ก่อนวันตรวจหลังสองทุ่มขึ้นไปห้ามไม่ให้ทานหรือดื่ม

※ผู้สูงอายุเกินกว่า70ปีได้รับการตรวจฟรี กรุณานำเอกสารที่แสดงและยืนยันอายุมาด้วย

② รับบริการตรวจมะเร็งรายบุคคลได้ตามสถานรักษาโรคตามสถานที่ใกล้บ้าน ที่รับการตรวจได้

ดูจากตารางสถานที่รักษาโรคได้ในหน้า 9 และหน้าที่ 10	กลุ่มเป้าหมาย	ช่วงระยะเวลาในการรับบริการ	ค่าใช้จ่ายในการเข้ารับบริการ	วิธีการตรวจ
มะเร็งกระเพาะอาหาร	อายุ40ปีขึ้นไป	1ปีตรวจ1ครั้ง	3,140 เยน	ตรวจช่องท้อง(ต้องดื่มสารทึบแสงเพื่อเคลือบเยื่ออวัยวะในช่องท้องก่อนถ่ายเอ็กซเรย์ที่เรียกว่าแบเรียม)
มะเร็งมดลูก	ผู้หญิงมีอายุ20ปีขึ้นไป	2ปีตรวจ1ครั้ง	1,380 เยน, 2,620 เยน	การตรวจมะเร็งโดยดูเซลล์ในน้ำเยื่อเมือกของช่องคลอดและปากมดลูก
มะเร็งเต้านม	ผู้หญิงมีอายุ40ปีขึ้นไป	2ปีตรวจ1ครั้ง	1,370 เยน	การตรวจโดยการสัมผัส 乳腺7774 (ทั้งสองข้าง)
มะเร็งลำไส้ใหญ่	อายุ40ปีขึ้นไป	1ปีตรวจ1ครั้ง	600เยน	ตรวจอุจจาระ การตรวจเลือด
สารกระตุ้นพิเศษในต่อมลูกหมากตรวจ(PSA)	ชายที่มีอายุ50ปีขึ้นไป	1ปีตรวจ1ครั้ง	1000เยน	ตรวจเลือดติดต่อสอบถามได้ที่ เคงโคฟุคยิเกียวกุโฮเคงทชิเกียวกะ โทร 045-671-2453

### 横浜市がん検診実施医療機関リスト

地区	医療機関名	電話番号	胃	子宮	乳	大腸
大川 Okawa	かなざわ 金沢あおぞらクリニック Kanazawa Aozora Clinic	787-3331			○	○
釜利谷西 Kamariya nishi	なつや しのりよ ぶよ 夏山診療所 Natsuyama Shinryujo	782-6918				○
	えのもと いん 榎本医院 Enomoto Iin	781-3188				○
釜利谷東 Kamariya higashi	いとうファミリークリニック Ito Family Clinic	783-5769			○	○
	かなざわ ぶんこ びょういん 金沢文庫病院 Kanazawa Bunko Byoin	785-3311	○		◎	○
	かわもと 河本クリニック Kawamoto Clinic	788-6603				○
	しよじ ないか こきゆうきか 庄司内科・呼吸器科クリニック Shoji Naika/Kokyukika Clinic	790-3220	○			○
	さこた さん ぶじんか 迫田産婦人科 Sakota Sanfujinka	783-2200		○		
	みやざき ないか いん 宮崎内科医院 Miyazaki Naika Iin	783-5210				○
	かなざわ しらゆり 金沢白百合クリニック Kanazawa Shirayuri Clinic	791-5570				○
柴町 Shibacho	こたに 小谷クリニック Kotani Clinic	781-7889	○			○
州崎町 Suzakicho	いけがわ いん 池ヶわ医院 Ikegawa Iin	782-8235	○	○	○	○
	あおき いん 青木医院 Aoki Iin	701-9052	○			○
瀬戸 Seto	すぎもと 杉本クリニック Sugimoto Clinic	701-9462				○
	ちば ないか しょうがきか 千葉内科・消化器科 Chiba Naika/Shokakika	787-3300	○			○
	おざわ いん 小澤医院 Ozawa Iin	701-9960				○
大道 Daido	わたなべ ないか いん 渡部内科医院 Watanabe Naika Iin	701-3666	○			○
	いけがわ 池川クリニック Ikegawa Clinic	786-1122		○		○
泥亀 Deiki	もり 森クリニック Mori Clinic	785-2235				○
	もり いん 森医院 Mori Iin	785-3337	○			○
	かなざわ けんしん 金沢健診クリニック Kanazawa Kenshin Clinic	786-0915	○		◎	○
富岡西 Tomioka nishi	つばき がおけいん 椿ヶ丘医院 Tsubakigaoka Iin	771-7613	○		○	○
	みとみ いん 三富医院 Mitomi Iin	772-3357	○	○	○	○
	とみおか いちよか こうもんか 富岡胃腸科肛門科 Tomioka Ichoka Komonka	774-3120				○
	たかさき ないか たかさき内科 Takasaki Naika	773-8001				○
	いしまる いん 石丸医院 Ishimaru Iin	772-3267				○
	せきもと 関本クリニック Sekimoto Clinic	772-2705		○	○	○
	かげやま いん 影山医院 Kageyama Iin	774-9389				○
	とみおかにし 富岡西クリニック Tomiokanishi Clinic	778-2201	○		○	○
	かみおか いん 上岡医院 Kamioka Iin	775-3737				○
	しらishi 白石クリニック Shiraishi Clinic	774-7725				○
富岡東 Tomioka higashi	いとう ないか いとう内科クリニック Ito Naika Clinic	771-2277	○			○
	とみおか しんりよ とみおか診療所 Tomioka Shinryujo	773-7213				○
並木 Namiki	ながくら いん 長倉医院 Nagakura Iin	771-2500				○
	なみき 並木クリニック Namiki Clinic	788-0888				○
	しのだ いん 篠田医院 Shinoda Iin	781-7777	○			○

横浜市がん検診実施医療機関リスト

地区	医療機関名	電話番号	胃	子宮	乳	大腸
西柴 Nishishiba	うしにないかいいん 牛尼内科医院	Ushini Naika Iin	782-0644			○
能見台 Nokendai	うちこし 打越メディカルクリニック	Uchikoshi Medical Clinic	770-6868			○
	たむら 田村クリニック	Tamura Clinic	784-2252	○		○
能見台通 Nokendai dori	くぼき くぼき内科クリニック	Kuboki Naika Clinic	782-1113			○
	せきざわ 関沢クリニック	Sekizawa Clinic	786-8852	○	○	○
	おかもと 岡本産婦人科医院	Okamoto Sanfujinka Iin	784-1703		○	○
能見台東 Nokendai higashi	せんぷく 泉福レディースクリニック	Sempuku Ladies Clinic	790-1330		○	○
	しんりょうじょ パトリア診療所	Patoria Shinryujo	790-5731			○
東朝比奈 Higashi asahina	あさひ あさひな太田クリニック	Asahina Ota Clinic	785-3222			○
平湯町 Hiragata cho	わかくさ 若草病院	Wakakusa Byoin	781-8811	○	○	◎
町屋町 Machiya cho	まつもと 松本内科医院	Matsumoto Naika Iin	701-8668			○
	いわもと 岩本産婦人科医院	Iwamoto Sanfujinka Iin	701-0555		○	○
六浦 Mutsura	とみやま とみやま内科クリニック	Tomiya Naika Clinic	790-1380			○
	はまさ 浜坂医院	Hamasaka Iin	701-4114			○
	かなざわ 金沢中央病院	Kanazawa Chuo Byoin	783-7931			○
	みやい 宮井医院	Miyai Iin	701-9398		○	○
	くりす 栗栖医院	Kurusu Iin	701-9557	○		○
	むつら 六浦内科クリニック	Mutsura Naika Clinic	783-6763			○
	くわはら 桑原内科クリニック	Kuwahara Naika Clinic	791-5751			○
六浦東 Mutsura higashi	よこはま 横浜南共済病院	Yokohama Minami Kyosai Byoin	782-2101		○	
	はらだ 原田クリニック	Harada Clinic	787-0776			○
六浦南 Mutsura minami	むつら 六浦診療所	Mutsura Shinryujo	701-9917	○		○
	おおくぼ 大久保医院	Okubo Iin	788-6565			○
谷津町 Yazucho	すがの すがの内科クリニック	Sugano Naika Clinic	788-3636			○
	かたぎり 片桐レディースクリニック	Katagiri Ladies Clinic	780-5513		○	○
	かなざわ 金沢内科クリニック	Kanazawa Naika Clinic	787-0221			○
	さとう 佐藤医院	Sato Iin	701-9375	○		○
	グッドハートクリニック	Good Heart Clinic	788-4970			○
横須賀市 追浜本町 Oppama honcho, Yokosuka	しょうなん 湘南健診クリニック	Shonan Kenshin Clinic	(046) 867-2877	○	○	◎

## ประกาศเกี่ยวกับสวัสดิการ

### ■ การช่วยเหลือเกี่ยวกับค่ารักษาพยาบาลสำหรับเด็กวัย 0 – 5 ขวบ

หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง : ช่องหมายเลข 2ช่อง11 ฝ่ายสาธารณสุขแผนก  
อนุเคราะห์ค่ารักษาพยาบาล(โศคองจะคะริอิเรียฮิเอนโจะทันโท) สำนักงานเขตคานาซาว่า  
โทร: 045-788-7837~7838

### ■ เงินช่วยเหลือครอบครัวที่มีเด็กเล็ก ( จิโด-เทอาเตะะ )

ผู้มีสิทธิ์ได้รับเงินช่วยเหลือ : ผู้ที่ดูแลเด็กต่ำกว่าชั้นประถมศึกษาที่ 3  
และรายได้ไม่เกินจำนวนที่กำหนดไว้  
หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง : คุยัคคุโชวชั้น 3ช่อง11 แผนก โคโดะโมะคะเตะเค โทร: 045-788-7785

### ■ เงินช่วยเหลือครอบครัวที่มีเด็ก( จิโด-เทอาเตะะ )

ผู้มีสิทธิ์ได้รับเงินช่วยเหลือ : จนกว่าจะจบมัธยมศึกษาตอนต้น  
เป้าหมายที่กำหนดผู้รับความช่วยเหลือ:ผู้ปกครองและเด็กที่อยู่ในกลุ่มเป้าหมายที่กำหนด  
จำนวนเงิน : จะได้รับจำนวนเงินต่อเดือน 13000 เยน  
ระยะเวลาที่จ่าย : จนกว่าจะจบมัธยมศึกษาตอนต้น

สิ่งจำเป็นที่ต้องนำติดตัวมา:

- ① สมุดบัญชีเงินฝากธนาคาร
- ② ใบรับรองการลงทะเบียนคนต่างด้าว
- สำเนาบัตรประกันสุขภาพหรือใบรับรองเข้าระบบเงินประกันบำนาญ  
(เฉพาะผู้ที่เข้าระบบประกันบำนาญสาธารณสุข)
- ตราประจำตัว (อิงคัง) หรือลายเซ็น

กรณีไม่มีใบสำคัญนำมาแสดงจะไม่สามารถรับเงินในการช่วยเหลือได้  
หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง : หน่วยงานสนับสนุนช่วยเหลือครอบครัวและเด็ก(โคโดโมะคะเตะชิเองทันโท )  
ชั้น 3 ช่อง11 สำนักงานเขตคานาซาว่า แผนก โคโดะโมะคะเตะเค โทร: 045-788-7785

### ■ สวัสดิการให้คำปรึกษาสำหรับผู้หญิง ( โจะเซโนะฟุคชิโชดัน )

ให้คำปรึกษาแก่ผู้หญิงเกี่ยวกับปัญหาความล้มเหลวในชีวิตครอบครัว  
ปัญหาความขัดแย้งขัดสนในชีวิตประจำวันและปัญหาการใช้กำลังรุนแรง  
ถูกทำร้ายร่างกายโดยสามีหรือคู่ครอง

ติดต่อสอบถาม : หน่วยงานสนับสนุนช่วยเหลือครอบครัวและเด็ก ( โคโดโมะคะเตะชิเองทันโท )  
ช่องหมายเลข ชั้น 3 ช่อง3-9 สำนักงานเขตคานาซาว่า โทร: 045-788-7772

## เวลาเจ็บป่วยฉุกเฉินในวันหยุดและกลางคืน

	แผนกรักษาโรค / วันเวลา	โทรศัพท์และที่อยู่
สถานพยาบาลฉุกเฉินในวันหยุด เขตคานาซาว่า "คานาซาว่า คิวจิชิ คิวคิว ชินเรียวโจะ"	【แผนกอายุรกรรม · แผนกกุมารเวช · แผนกทันตกรรม】 วันอาทิตย์ วันหยุดราชการ สิ้นปีและปีใหม่ (30 ธ.ค.~3 ม.ค.) 10:00 น.~16:00 น.	Tel: 045-782-8785 48, คานาซาว่า-โจว คานาซาว่า-คุ
ศูนย์พยาบาลฉุกเฉินในเวลา กลางคืนเขตโยโกฮาม่า "โยโกฮาม่า-ชิ ยะคัง คิวเบียว เซ็นเตอร์"	【แผนกอายุรกรรม · แผนกกุมารเวช】 ทุกวัน 18:00 น.~0:00 น.	Tel: 045-212-3535 1-1, ชะกุระงิ-โจ นากะ-กุ
	0:00 น.~6:00 น. (วันถัดไป)	โยโกฮาม่า มินามิ เคียวไซ เบียวอิง Tel : 045-782-2101
	【แผนกจักษุเวช · แผนกหู คอ จมูก】 ทุกวัน 20:00 น.~24:00 น.	Tel: 045-212-3535 1-1, ชะกุระงิ-โจ นากะ-กุ
ศูนย์พยาบาลทันตกรรม เขต โยโกฮาม่า "โยโกฮาม่า-ชิ ชิคะ โฮเคง อิเรียว เซ็นเตอร์"	【การรักษาพยาบาลกรณีฉุกเฉินในวันหยุด】 วันอาทิตย์ วันหยุดราชการ สิ้นปีและปีใหม่ (29 ธ.ค.~4 ม.ค.) 10:00 น.~16:00 【การรักษาพยาบาลกรณีฉุกเฉินในกลางคืน】 ทุกวัน 19:00 น.~23:00 น.	Tel: 045-201-7737  6-107, ไอลอย-โจ นากะ-คุ (ใกล้กับสถานีรถไฟ JR "คันทัน" หรือ "ชะกุระงิ-โจ")
ศูนย์ข้อมูลข่าวสารพยาบาล ฉุกเฉินเขตโยโกฮาม่า "โยโกฮาม่า-ชิ คิวคิว อิเรียว โจโซ เซ็นเตอร์"	ช่วยแนะนำโรงพยาบาลในกรณีฉุกเฉิน (บริการเป็นภาษาญี่ปุ่นเท่านั้น) ตลอดปี บริการ 24 ชั่วโมง	Tel: 045-201-1199